



Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



TREK NATURE GRAN PARADISO VANOISE

Carta Etica T5V (Trail delle 5 valli)

Nell'ambito del programma di cooperazione TRANSFRONTALIERA, TREK Nature Gran Paradiso Vanoise che coinvolge cinque comuni (2 francesi + 3 italiani), È un itineraio internazionale situato nei due parchi nazionali e creato allo scopo di promuovere i territori interessati. trail delle 5 valli (T5V) È parte integrante di questo progetto Trek Natura.

Con la presente carta si vogliono definire le norme di comportamento che l'organizzatore del trail e gli atleti devono rispettare, ma anche tutti i turisti ed escursionisti, in modo tale da minimizzare l'impatto sull'ambiente e su tutto il territorio.

I – La carta dell'organizzazione

Gli organizzatori del T5V s'impegnano a rispettare i principi e le raccomandazioni per lo svolgimento eco-sostenibile dell'evento attraverso azioni concrete durante la progettazione, la promozione, lo svolgimento e i momenti successivi al trail.

Articolo1 : Limitare e controllare la diffusione dei mezzi di divulgazione

L'organizzatore del trail sarà attento ai mezzi di comunicazione da utilizzare per la preparazione e l'organizzazione della gara :

1. Dare priorità ad una comunicazione digitalizzata: internet, social, posta elettronica, SMS.
2. Minimizzare il numero di manifesti e di prospetti informative.
3. Iscrizione esclusivamente on line.
4. Limitare nell'organizzazione l'utilizzo di documenti cartacei :
 - Stampare solamente se è necessario ed in tal caso privilegiare il fronte/retro e la stampa in bianco e nero, quando è possibile.
 - Riciclare la carta usata.
5. Utilizzare dei supporti di comunicazione eco-concepiti : striscioni riutilizzabili (senza data).

Articolo 2 : Garantire la corretta gestione degli acquisti e dei rifiuti

Per l'organizzazione generale dell'evento si dovranno compiere sforzi per utilizzare materiale e prodotti nel rispetto dell'ambiente e, ove è possibile, riciclabili.

1. Utilizzare il più possibile stoviglie e tovaglie riutilizzabili.
2. Consumo responsabile (spese, attrezzature, abbigliamento dei trailers).





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



- Acquistare il più possibile prodotti sfusi o in grandi imballaggi (limitare il sovraimballaggio).
 - Ottimizzare la gestione delle quantità per evitare gli sprechi
 - Favorire i prodotti che limitano gli imballaggi non riciclabili.
 - Acquistare prodotti locali: tessile made in Francia o Italia, usare marche eco-sostenibili, fornitori di servizi locali.
3. Favorire una ristorazione eco-sostenibile.
- La quantità deve essere valutata correttamente per limitare gli sprechi.
 - Utilizzare prodotti non deperibili
 - Utilizzare prodotti a chilometro zero per la fornitura dei pasti rifornendosi da aziende agricole e/o ristoranti locali.
 - Favorire prodotti derivati da agricoltura biologica e di stagione.
 - Favorire la partecipazione di aziende, produttori e ristoratori con un label di sostenibilità ambientale specifica per le aree protette interessate: Esprit Parc National (Parco della Vanoise) e Marchio di Qualità (Parco del Gran Paradiso)
 - Limitare l'uso di bottiglie di plastica.
 - Donare gli avanzi: a ristoranti solidali e ad associazioni che recuperano il cibo avanzato.
4. Predisporre la raccolta differenziata: bicchieri, articoli compostabili, carta, riciclabili, pile e batterie, sia per l'organizzazione che per gli atleti ed organizzare la gestione del circuito dei rifiuti.
5. Utilizzare tazze ecologiche nei punti di rifornimento invece che bicchieri di plastica usa e getta.
6. Favorire l'uso di attrezzature riciclate, di seconda mano, a noleggio o di buona qualità per evitare sostituzioni frequenti.
7. Garantire un uso responsabile delle risorse :
- Uso di servizi igienici a secco se possibile.
 - Uso di "acqua di rubinetto", quando è possibile, per limitare l'uso di bottiglie di plastica.

Articolo 3: Limitare l'impatto ecologico del trasporto di persone e merci.

Gli organizzatori del Trail metteranno a disposizione sistemi di trasporto adeguati al rispetto dell'ambiente.

1. Incoraggiare le persone a prendere i mezzi pubblici :
- Informare i partecipanti e il pubblico sui sistemi di trasporto pubblico, tramite il sito web.
 - Scegliere un luogo che abbia un facile accesso ai mezzi pubblici.
 - Predisporre navette in partenza dalle vicine stazioni ferroviarie e di autobus che raggiungano il punto di partenza del percorso.
 - Registrare l'evento su un sito di carpooling.
 - Fornire posti auto nei nodi intermodali.
 - Predisporre un'efficiente comunicazione per promuovere e per incoraggiare partecipanti e volontari a utilizzare la mobilità sostenibile per raggiungere il luogo.
 - Predisporre un sistema di car pooling per volontari, organizzatori e partecipanti.
 - Rendere il più possibile l'evento accessibile ai pedoni.





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



2. Durante la giornata dell'evento l'organizzazione utilizzerà veicoli elettrici (auto, biciclette) per la mobilità.
3. Proporre l'utilizzo di biciclette (elettriche) per andare nei vari luoghi di ritrovo.

Articolo 4 : Animazione durante l'evento

L'organizzazione dell'evento garantirà l'animazione e l'accoglienza dei partecipanti e dei visitatori. I punti alla quale prestare attenzione sono i seguenti :

1. Limitare / controllare le «welcome bag" degli atleti e dei volontari :
 - Non avvolgere i prodotti regalo nella plastica.
 - Fare attenzione alla scelta dei regali di benvenuto: preferire prodotti utili e riutilizzabili: fasce berretti, guanti, ecc.).
2. Creare un villaggio di associazioni eco-sostenibili :
 - Presentare padiglioni e marchi nel rispetto dell'ambiente.
 - Mettere a disposizione padiglioni di sensibilizzazione (associazioni per la tutela della natura, laboratori per i più piccoli).
 - Trovare soluzioni per evitare di creare inutili sprechi (badge personali, braccialetti ecc.).
3. Evitare l'installazione del villaggio delle associazioni nelle aree protette. In questi spazi è vietata la pubblicità.
4. Attenzione alla fotografia aerea (soprattutto con droni), è vietata anche nelle aree protette.
5. Limitare i decibel delle apparecchiature audio. Il suono è vietato nelle aree protette.
6. Pianificare eventuali aree di ritrovo per i "tifosi" in zone meno sensibili (rifugi, parcheggi, grandi valichi).

Articolo 5 : La logistica

Durante e dopo la conclusione della gara, la logistica di installazione e funzionamento del materiale deve essere pensata in modo da non lasciare tracce.

1. Tenere conto delle informazioni riguardanti il regolamento degli spazi naturali che vengono attraversati durante la manifestazione.
2. Mettere in relazione i gestori delle aree naturali attraversate (se esistono) con gli altri utenti i quali informeranno e coordineranno le varie attività (sportiva, venatoria, forestale e agricola, ecc.).
3. Adattare e convalidare il percorso con i gestori degli spazi naturali attraversati, evitando aree naturali sensibili per la flora e i periodi di sensibilità per la fauna (riproduzione, nidificazione, alimentazione, ecc.).
4. Nelle aree protette, preferire il coinvolgimento di volontari posizionati agli incroci, piuttosto che l'utilizzo di segnaletica fissa. L'uso del markup riutilizzabile di anno in anno è essenziale. Preferire i





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



- cartelli in legno piuttosto che in plastica. Non utilizzare nastri e vernici se quest'ultima non è biodegradabile.
5. Vietare l'accesso a qualsiasi veicolo motorizzato sul percorso del trail, tranne agli addetti all'organizzazione.
 6. Nelle aree protette è vietato il sorvolo motorizzato a meno di 1.000 metri dal suolo, in particolare per il trasporto di materiali e persone (salvo in caso di soccorso urgente ordinato dai servizi competenti). È inoltre vietato l'uso di droni, in particolare per scattare foto o per i suoni.
 7. Fare in modo che il percorso del sentiero non passi al di fuori dei sentieri già esistenti.
 8. Garantire una pulizia accurata dopo la fine della manifestazione :
 - Non lasciare nulla sul percorso (anche se la segnaletica è in legno).
 - Mettere a disposizione volontari che raccoglieranno eventuali rifiuti lasciati sul percorso e al di fuori del trail.
 - Verificare che le aree di rifornimento rimangano pulite dopo lo smantellamento.
 - Verificare che l'area dell'eco-villaggio rimanga pulita e non comprometta il paesaggio dopo lo smantellamento.
 9. Evitare di collocare aree di rifornimento e / o deposito rifiuti in aree protette, tranne che nelle immediate vicinanze di rifugi o parcheggi.
 10. Fare attenzione a non sprecare energia.
 11. Pianificare i periodi in cui l'illuminazione e le apparecchiature elettriche sono accese.
 12. Evitare l'uso di generatori.

Articolo 6 : Sensibilizzazione all'ambiente

Gli organizzatori sensibilizzeranno i partecipanti ed i visitatori al rispetto e alla tutela dell'ambiente in cui si trovano.

1. Individuare all'interno del comitato organizzatore un referente per affrontare il tema "Sviluppo sostenibile".
2. Rendere i volontari e i dipendenti consapevoli delle pratiche eco-sostenibili
3. Informare e sensibilizzare il pubblico sugli ordinamenti messi in atto.
4. Scrivere e distribuire la carta "eco-partecipante".
5. Essere intransigenti nel non disturbare la flora e la fauna locali :
 - Niente urla.
 - Nessun motore.
 - Rimanere su sentieri segnalati (protezione delle specie vegetali).
 - Non lasciare nessun rifiuto dietro di sé.
 - L'uso di dispositivi audio, in particolare da parte degli spettatori, e dispositivi musicali all'aperto è vietato nelle aree protette.
6. Comunicazione sull'obiettivo n° 1 :
 - Installare segnali di divieto, di raccomandazione e di buona condotta.





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



- Spiegare chiaramente perché è in vigore questo regolamento.
- Mettere a disposizione persone che verifichino il rispetto di questo regolamento.
- 7. Utilizzare i servizi igienici allestiti nei diversi luoghi.
- 8. Sensibilizzare gli atleti al fatto che gareggiano in aree protette, informarli del regolamento e sanzionare coloro che abbandonano i percorsi segnalati, anche in caso di abbandono della gara o in caso di non rispetto del regolamento.
- 9. Includere nel regolamento della manifestazione un articolo specifico sul rispetto dell'ambiente (squalifica, penalità).
- 10. Rendere i volontari consapevoli degli stessi problemi di conservazione delle aree protette e alla fine dell'evento mettere a disposizione un numero sufficiente di volontari per la pulizia completa (inclusa la segnaletica), se possibile.
- 11. Promuovere l'impegno dei volontari tramite: un pasto, un ringraziamento, una foto ricordo.
- 12. Incoraggiare i partecipanti e il pubblico a rispettare le popolazioni locali, i proprietari e gli altri utenti del sito.
- 13. Informare i residenti della presenza della manifestazione.

II - LA CARTA DEL TRAILER

Tutte le iscrizioni al Trail implicano la piena accettazione di questa carta.

"Ho capito che iscrivendomi a questo percorso, sto partecipando a un evento la cui vocazione, al di là dell'evento sportivo, è quella di promuovere i valori" Eco-sostenibili ".

Pertanto, aderisco ai principi difesi dagli organizzatori, scritti in questo statuto che ho letto. "

Articolo 1 : Rispetto della natura

Nel rispetto della natura e dell'ambiente, l'atleta si impegna a :

1. Prestare attenzione ai propri rifiuti :
 - Smistare e smaltire i rifiuti presso i punti di raccolta.
 - Non gettare nulla a terra (né all' ecovillaggio né sul percorso).
 - Utilizzare solo eco-bicchieri durante il rifornimento.
 - Limitare i rifiuti prodotti dalla partecipazione alla gara (attrezzature, prodotti alimentari, ecc.).
2. Prestare attenzione al luogo in cui si corre:
 - Rimanere sul percorso del Trail o almeno su sentieri segnalati se si abbandona la gara.
 - Non raccogliere fiori o altre specie vegetali (è possibile che siano specie protette)
 - Non accampare intorno al percorso.
 - Non accendere fuochi.
 - I cani sono vietati anche al guinzaglio per preservare la tranquillità della fauna.





Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



Articolo 2 : Rispetto dei valori dello sport

L'atleta si impegna a partecipare alla gara nel rispetto della natura, ma anche degli altri atleti, dei visitatori, della popolazione locale e di sé stesso.

Si Impegnerà a :

- Non barare, né prima, né durante né dopo la gara.
- Fornire assistenza a qualsiasi concorrente o volontario in difficoltà e a segnalare un infortunato ai servizi di emergenza il prima possibile.
- Essere educato con la popolazione locale che ospita l'evento.
- Rispettare le regole dell'organizzazione.
- Adottare comportamenti di fair play, per il buon svolgimento della manifestazione.

Articolo 3 : Mobilità dolce

Per partecipare al trail, l'atleta può impegnarsi a favore dell'ambiente nella propria logistica di preparazione alla gara, in particolare può :

1. Raggiungere il luogo possibilmente in carpooling.
2. Dare la preferenza al trasporto pubblico.
3. Adottare uno stile di guida calmo e rispettoso se usa il suo mezzo personale.

III - LA CARTA DELL'ESCURSIONISTA

Chiunque percorra un sentiero escursionistico, indipendentemente dalla località, è gentilmente invitato a rispettare tutte le disposizioni contenute nella presente carta.

